

Šie apgalvojumi ir izveidoti noteiktas pieredzes izvērtēšanai. Daži no tiem var attiekties uz pieredzi, ko esat piedzīvojis/-usi, un daži no tiem var attiekties uz pieredzi, ko piedzīvojis/-usi neesat. Rūpīgi izlasiet katru apgalvojumu un atzīmējiet, cik lielā mērā apgalvojums attiecas uz jūsu pieredzēto! Ja šaubāties vai neizprotat apgalvojumā uzrakstīto, izvēlieties atbildi, kura šķiet piemērotākā! Izvēlieties tos atbilžu variantus, kas raksturo to, kāds/-a esat, nevis to, kāds/-a vēlētos būt!

Iespējamie atbilžu varianti:

-2 – pilnīgi noteikti neraksturo manis paša pieredzi vai pieredzes

-1 – drīzāk neraksturo manis paša pieredzi vai pieredzes

+1 – drīzāk raksturo manis paša pieredzi vai pieredzes

+2 – pilnīgi noteikti raksturo manis paša pieredzi vai pieredzes

? – nevaru izlemēt

Lūdzu, cik iespējams, izvairieties no atbildēšanas uz jautājumu ar atzīmi ?. Izskatot katru apgalvojumu ņemiet vērā, ka vairāki apgalvojumi var tikt attiecināti gan uz vienu un to pašu pieredzi, gan uz vairākām pieredzēm vienlaikus. Pēc aptaujas aizpildīšanas, lūdzu, pārliedzieties, ka esat sniedzis atbildes uz visiem jautājumiem, un ka neviens no tiem nav atstāts bez atbildes.

1.	Man ir bijusi pieredze, kurā izjutu laika un telpas neesamību.	-2	-1	+1	+2	?
2.	Man nekad nav bijusi pieredze, kuras pienācīgai aprakstīšanai man trūktu valodas iespēju.	-2	-1	+1	+2	?
3.	Man ir bijusi pieredze, kurā izjutu, ka mani sevī ietver kaut kas dziļāks par mani pašu.	-2	-1	+1	+2	?
4.	Man ir bijusi pieredze, kurā viss tā kā atkāpās no mana prāta, līdz apjautu vairs tikai tukšumu.	-2	-1	+1	+2	?
5.	Es esmu pieredzējis/-usi pārpasaulīgu prieku.	-2	-1	+1	+2	?
6.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā būtu piedzīvojis/-usi sevis saplūsmi ar visu apkārt esošo.	-2	-1	+1	+2	?
7.	Es nekad neesmu pieredzējis/-usi neizmērojamu, pilnīgu miera stāvokli.	-2	-1	+1	+2	?
8.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā es justu, ka viss, kas man apkārt, ir tā kā dzīvs.	-2	-1	+1	+2	?
9.	Man nekad nav bijusi pieredze, kas man būtu šķitusi svēta.	-2	-1	+1	+2	?
10.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā es justu, ka viss, kas man apkārt, ir tā kā dzīvs un ar savu apziņu.	-2	-1	+1	+2	?
11.	Man ir bijusi pieredze, kurā man nepiemita laika un telpas izjūta.	-2	-1	+1	+2	?
12.	Man ir bijusi pieredze, kurā es atskārtu sevis un visa esošā vienotību.	-2	-1	+1	+2	?
13.	Man ir bijusi pieredze, kurā it visu pastāvošo ieraudzīju tā kā jaunā gaismā.	-2	-1	+1	+2	?
14.	Es nekad neesmu pieredzējis/-usi neko dievišķu.	-2	-1	+1	+2	?
15.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā neeksistētu laiks un telpa.	-2	-1	+1	+2	?
16.	Man nekad nav bijusi pieredze, ko varētu dēvēt par saskaršanos ar absolūto patiesību.	-2	-1	+1	+2	?
17.	Man ir bijusi pieredze, kurā man tika atklāta absolūtā realitāte.	-2	-1	+1	+2	?
18.	Esmu piedzīvojis/-usi mirkli, kurā izjutu absolūtu visas esamības pilnību.	-2	-1	+1	+2	?
19.	Man ir bijusi pieredze, kurā it visu pastāvošo es izjutu kā daļu no vienota veseluma.	-2	-1	+1	+2	?

20.	Man ir bijusi pieredze, kuru es uztvēru kā svētu.	-2	-1	+1	+2	?
21.	Man nekad nav bijusi pieredze, kuru es nebūtu varējis/-usi atbilstoši aprakstīt caur valodu.	-2	-1	+1	+2	?
22.	Man ir bijusi pieredze, kas manī izraisīja godbijību pret augstāku spēku.	-2	-1	+1	+2	?
23.	Man ir bijusi pieredze, kuru nav iespējams nodot otram vārdiski.	-2	-1	+1	+2	?
24.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā es izjustu, ka es pats saplūstu ar kaut ko lielāku, augstāku par sevi pašu.	-2	-1	+1	+2	?
25.	Man nekad nav bijusi tāda pieredze, pēc kuras manī saglabātos brīnuma sajūta.	-2	-1	+1	+2	?
26.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā man tiktu atklāti realitātes dziļākie aspekti.	-2	-1	+1	+2	?
27.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā laikam, telpai un attālumam nav nozīmes.	-2	-1	+1	+2	?
28.	Man nekad nav bijusi pieredze, kurā es būtu apzinājies/-usies visa pastāvošā vienotību.	-2	-1	+1	+2	?
29.	Man ir bijusi pieredze, kurā man šķita, ka visām lietām piemīt dzīvība un apziņa.	-2	-1	+1	+2	?
30.	Man nekad nav bijusi pieredze, kad būtu apzinājies/-usies visu esošo kā vienotu veselumu.	-2	-1	+1	+2	?
31.	Man ir bijusi pieredze, kurā izjutu, ka nekas nekad nav tā pa īstam miris.	-2	-1	+1	+2	?
32.	Man ir bijusi tāda pieredze, ko nav iespējams otram nodot izstāstot.	-2	-1	+1	+2	?