

Emotionale Kreativität – Deutsche Originalfassung

[Emotional Creativity Tasks – German original Version]

Fluency in Emotion Perception: Emotional Eyes (Fluency: Perception 1)

Instruktion: Im Folgenden wird Dir ein Bild gezeigt. Darauf sind nur ein Paar Augen zu erkennen. Bitte schreibe so viele Emotionen wie möglich auf, die diese Person zeigen/empfinden könnte. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem ";" (Semikolon) voneinander

Abbildung aus unsplash.com

Antwort:

Angst, Neugier, Wut, Zorn, Kälte, Hass, Interesse, Begehrten, Verlangen, Liebe, Wiedererkennen, Sehnsucht, Eifersucht, Hilflosigkeit, Wahnsinn, Freude.

Items:

- 1) Bild Trial 20 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 2) Bild Trial 35 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 3) Bild Trial 5 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 4) Bild Trial 3 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 5) Bild Trial 26 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 6) Bild Trial 1 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)
- 7) Bild Trial 21 aus "Reading the Mind in the Eyes" (Baron-Cohen et al., 2001)

Baron-Cohen, S., Wheelwright, S., Hill, J., Raste, Y., & Plumb, I. (2001). The "Reading the mind in the eyes" test revised version: A study with normal adults, and adults with asperger syndrome or high-functioning autism. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 42(2), 241-251. <https://doi.org/10.1111/1469-7610.00715>

Fluency in Emotion Perception: Emotional Faces (Fluency: Perception 2)

Instruktion: Im Folgenden wird Dir ein Bild gezeigt. Darauf ist ein Gesicht zu erkennen. Bitte schreibe so viele Emotionen wie möglich auf, die durch dieses Gesicht ausgedrückt werden könnten. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem „;“ (Semikolon) voneinander.

Abbildung aus unsplash.com

Mögliche Lösung:

Verzweiflung, Aufgeschmissen sein, Niederlage, armselig, voller Tränen, ausbruchsbereit

Items:

- 1) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/Bv4bB-MHeH-/>
- 2) Bildquelle <https://unsplash.com/photos/d2MSDuJl2g>
- 3) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/BwkMV8inNtl/>
- 4) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/BumYAMPnOPn/>
- 5) Bildquelle <https://unsplash.com/photos/yOdbO1zb4KA>
- 6) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/Bz8pnFGHa9G/>
- 7) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/BrRBwcMAwUG/>
- 8) Bildquelle <https://www.instagram.com/p/Bsv4wqEAJ6W/>
- 9) Bildquelle https://www.instagram.com/p/BQ_LkFfgX5A/

Fluency in Emotion Perception: Emotional Scenes (Fluency: Perception 3)

Instruktion: Im Verlauf dieses Tests wird Dir ein Bild eines physischen Objektes präsentiert. Deine Aufgabe ist, zu jedem Objekt Emotionswörter aufzuschreiben, die durch das Bild ausgedrückt werden. Versuche, pro Objekt jeweils so viele verschiedene Emotionsbegriffe wie möglich zu finden. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem „;“ (Semicolon) voneinander.

Items:

- 1) Bildquelle <https://images.unsplash.com/photo-1534479217896-7cbbcd3a5d6?ixlib=rb-1.2.1&ixid=eyJhcHBfaWQiOjEyMDd9&auto=format&fit=crop&w=1950&q=80>
- 2) Bildquelle <https://unsplash.com/photos/86wnElseso>
- 3) Bildquelle <https://images.unsplash.com/photo-1553532434-5ab5b6b84993?ixlib=rb-1.2.1&ixid=eyJhcHBfaWQiOjEyMDd9&auto=format&fit=crop&w=967&q=80>
- 4) Bildquelle <https://unsplash.com/photos/Anosw0HcGRk>
- 5) Bild ähnlich zu <https://www.peakpx.com/en/hd-wallpaper-desktop-oiotn> (Originalbild kann aufgrund des Urheberrechts nicht veröffentlicht werden)
- 6) Bildquelle <https://images.unsplash.com/photo-1494861895304-fb272971c078?ixlib=rb-1.2.1&ixid=eyJhcHBfaWQiOjEyMDd9&auto=format&fit=crop&w=1950&q=80>
- 7) Bildquelle <https://images.unsplash.com/photo-1559644705-15d30e582900?ixlib=rb-1.2.1&ixid=eyJhcHBfaWQiOjEyMDd9&auto=format&fit=crop&w=662&q=80>
- 8) Bildquelle <https://unsplash.com/photos/uK6SRPywjTw>

Fluency in Emotion Understanding/Management: Emotional Situations (Fluency: Understanding 1)

Instruktion: Im folgenden Test werden Dir Emotionswörter präsentiert. Bitte nenne so viele konkrete Situationen wie möglich, in denen Du die Emotion fühlen könntest. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem „;“ (Semikolon) voneinander.

Ein Beispiel für ein Item wäre: kanonig

Mögliche Antworten wären: *Ich sehe einen Weltkriegsfilm; Ich gewinne einen großen Preis; Ich stehe auf einem Piratenschiff und werde beschossen; Ich sehe super aus und alle pfeifen mir hinterher; Ich gehe ab wie Zäpfchen*

Items:

- 1) Stolz
- 2) Trauer
- 3) Freude
- 4) Angst
- 5) Ekel
- 6) Wut

Fluency in Emotion Understanding/Management: Others' Emotional States (Fluency: Understanding 2)

Instruktion: Im folgenden Test werden Dir emotionale Situationen beschrieben, die eine andere Person erleben könnte. Die beschriebene Situation wirkt sich emotional stark auf die genannte Person aus. Stelle Dir vor, wie diese Person sich in der Situation fühlen könnte. Nenne nun so viele emotionale Zustände, die die genannte Person fühlen könnte, wie möglich. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem „;“ (Semikolon) voneinander.

Ein Beispiel: Deine beste Freundin wird von ihrem Ehepartner erst betrogen und dann verlassen.

Mögliche Antworten: *Unglaublich wütend; sehr traurig; einsam; ängstlich vor der Zukunft; betrogen; freudig, dass sie ihn nun los ist; voller finanzieller Sorgen; voller Torschlusspanik; verlassen; Angst vor der neuen Situation*

Items:

- 1) Das Haustier Deines Nachbarn muss nach einem langen Kampf aufgrund einer schweren Krankheit eingeschläfert werden. Nenne so viele emotionale Zustände wie möglich, die Dein Nachbar fühlen könnte.
- 2) Dein Bruder hat nach einer intensiven Ausbildung einen Termin für ein Bewerbungsgespräch für einen Job, in dem er sehr gern arbeiten würde, erhalten. Die Firma stellt ihn ein, neben ihm jedoch auch einen Mitbewerber, der keinerlei Ausbildung hat. Nenne möglichst viele emotionale Zustände, die Dein Bruder in dieser Situation fühlen könnte.
- 3) Der Bürgermeister einer Stadt hat nach einer umstrittenen Entscheidung viele Droh- und Hassbriefe von Bürgern erhalten, wurde aber von anderen Politikern seiner Partei dafür gelobt. Nenne möglichst viele Emotionen, die der Bürgermeister fühlen könnte.
- 4) Deine Schwägerin und ihr Partner haben sich nach langem unerfülltem Kinderwunsch und vielen vergeblichen Versuchen, ein eigenes Kind zu bekommen, vor zwei Jahren als Adoptiveltern beworben. Jetzt bekommen sie einen Anruf der Sozialarbeiterin, die ihnen mitteilt, dass ein Baby geboren wurde und sie es adoptieren können. In schon einer Woche soll der kleine Junge bei ihnen einziehen. Nenne möglichst viele Emotionen, die das Paar nach diesen Neuigkeiten fühlen könnte.

- 5) Kurz vor Feierabend des Friseurs kommt ein ungepflegter älterer Herr, der seinen Bart stutzen lassen möchte, in den Laden. Der Mann riecht aufdringlich nach Schweiß, sein Bart ist vergilbt, fettig und einige Essensreste kleben darin. Nenne möglichst viele Emotionen, die der Friseur in diesem Moment fühlen könnte.
- 6) Dein bester Freund hat sich vor kurzem als bisexuell geoutet. Seine langjährige Partnerin droht nun, ihn deshalb zu verlassen. Als er heute nach Hause kommt, findet er seine Freundin mit einem anderen Mann im Bett vor. Auf seine Frage, was das sein soll, antwortet sie, sie wolle ihn überraschen. Nenne möglichst viele Emotionen, die Dein bester Freund in dieser Situation fühlen könnte.
- 7) Dein bester Freund hat sich vor kurzem einen neuen Hund zugelegt und verbringt nun jede freie Minute mit ihm. Seine langjährige Partnerin droht nun, ihn deshalb zu verlassen. Als er heute nach Hause kommt, findet er seine Freundin mit dem Hund im Wohnzimmer vor – auf dem Weg zum Tierheim. Nenne möglichst viele Emotionen, die Dein bester Freund in dieser Situation fühlen könnte.

Fluency in Emotion Understanding/Management: Emotional Management (Fluency: Management)

Instruktionen: Im folgenden Test werden Dir emotionale Situationen beschrieben, die eine andere Person erleben könnte. Die dargestellte Situation wirkt sich emotional stark auf diese Person aus. Überlege beim Lesen, wie Du der Person helfen könntest, mit der Situation fertig zu werden und sich besser zu fühlen. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe alle Antworten in das Antwortkästchen und trenne die Antworten mit einem „;“ (Semikolon) voneinander.

Eine emotionale Situation könnte sein:

Eine Dir nahestehende Person wird von Dir gesehen, während sie aus einem Müllbeimer Nahrungsmittelreste aufsammelt. Sie muss sich vor Dir damit rechtfertigen, dass ihre Sozialhilfebezüge kaum zum Leben reichen. Sie wird sich für den Rest ihres Lebens schämen. Wie könntest Du der Person dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?

Mögliche Lösungen sind:

Du schlägst der Person vor, gemeinsam Lebensmittel aus dem Abfall zu holen; Du hilfst der Person finanziell über die Runden; Du ziehst in ein anderes Land weg, um der Person aus den Augen gehen zu können; Du entschuldigst Dich bei der Person, sie beobachtet zu haben.

Items:

- 1) Eine gute Freundin von Dir hatte vor einigen Jahren Brustkrebs, ist aber schon länger krebsfrei. Bei einer Nachsorge-Untersuchung wurden jetzt erneut Gewebeveränderungen festgestellt, die einen Rückfall bedeuten könnten. Wie könntest Du Deiner Freundin dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?
- 2) Dein Opa gewinnt bei einem Radio-Gewinnspiel eine Weltreise für zwei Personen, die Deine Großeltern schon immer gemeinsam machen wollten. Kurz darauf stirbt Deine Oma unerwartet an einem Schlaganfall. Wie könntest Du Deinem Opa dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?
- 3) Dein guter Freund hatte einen großen Streit mit seinem Bruder, der für ihn der wichtigste Mensch in seinem Leben ist. Die beiden reden nun nicht mehr miteinander. Wie könntest Du Deinem Freund dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?

- 4) An einem sonnigen Tag besucht eine Person den Zoo einer Stadt. Plötzlich schreien viele Menschen und rennen umher: Zwei Löwen sind ausgebrochen und halten sich jetzt irgendwo im Zoo auf. Wo genau weiß keiner. Wie könntest Du der Person dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?
- 5) Ein Freund sitzt in der U-Bahn neben einer älteren Frau, die ihre Schuhe und Socken auszieht, um sich die Fußnägel zu schneiden. Wie könntest Du Deinem Freund dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?
- 6) Du erwartest ein Kind und willst es Deinem Vater mitteilen, der sich schon so lange Enkelkinder wünscht. Um ihn zu überraschen, schenkst Du ihm ein T-Shirt, auf dem „bester Opa“ steht. Wie könntest Du Deinem Vater dabei helfen, mit der Situation besser fertig zu werden?

Emotional Originality: Emotional Triads (Originality: Understanding 1)

Instruktion: Im Verlauf dieses Tests wird Dir eine kurze Situationsbeschreibung präsentiert. Bitte lies Dir diese aufmerksam durch. Deine Aufgabe ist es drei emotionale Begriffe, die Du mit der Situation in Verbindung bringst, zu kombinieren. Achte dabei darauf, den emotionalen Charakter der Situation zu erfassen. Versuche, pro Situation jeweils drei möglichst kreative und einzigartige Begriffe zu finden. Diese können auch einzigartig und kreativ in ihrer Kombination miteinander sein. Ziel der Aufgabe ist es NICHT, die erstbeste Lösung aufzuschreiben, sondern eine möglichst kreative und einzigartige Antwort zu finden. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe immer nur **EIN** Wort in jeweils **EIN** Kästchen.

Ein Beispiel für eine Situation wäre: Seit ein paar Tagen ist dein Freund jetzt tot und du träumst immer noch jede Nacht von ihm.

Eine kreative Antwortkombination wäre:

Schuld - Freiheit – Erlösung

Items:

- 1) Der Frauenarzt deiner Partnerin hatte ihr gesagt, sie sei unfruchtbar. Nun ist sie plötzlich schwanger.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

- 2) Dein Hund Billy ist schwerhörig geworden. Darum konnte er das Auto auch nicht kommen hören – mit mindestens 30 km/h hat es ihn erwischt.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

- 3) Du hast heute Abend ein Date, und wieder mal ist dein Kleid in der Wäsche nicht rechtzeitig fertig geworden.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

- 4) Du hast die letzte Prüfung geschafft; jetzt wartet nur noch die Freiheit auf dich.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

- 5) Du wirst von deinen Kollegen auf der Arbeit bei der Planung eures Urlaubs übergegangen.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

- 6) Dein Kollege auf der Arbeit reicht dir einen Zuckerwürfel für deinen Tee. Du hast gesehen, wie er davor mit der gleichen Hand, mit der er Dir Zucker reicht, in seiner Nase gebohrt hat.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

7) Du wartest im Flughafen auf dein Flugzeug. Plötzlich wird eine Ansage gemacht: Die Menschen müssen sofort aus dem Flughafen evakuiert werden.

Wort 1: _____ Wort 2: _____ Wort 3: _____

Emotional Originality: Emotions in Everyday Situations (Originality: Understanding 2)

Instruktion: Im Folgenden wird Dir eine Situation geschildert. Deine Aufgabe ist es, in einem Satz die Emotionen zu formulieren, die diese Situation in Dir auslöst. Ziel der Aufgabe ist es **NICHT**, die erstbeste Lösung aufzuschreiben, sondern eine möglichst kreative und einzigartige Antwort zu finden. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe Deine Antwort in das dafür vorgesehene Kästchen.

Ein Beispiel ist:

Dein Partner ist vom Fahrrad gefallen. Mit schweren Prellungen und Wunden ist er ohnmächtig ins Krankenhaus überwiesen wurden.

Eine mögliche kreative Antwort wäre:

Ich fühle Einsamkeit vor der Leere unserer gemeinsamen Wohnung.

Items:

- 1) Du bist auf der Arbeit. Ein Blick auf die Uhr verrät Dir, dass Du gleich Feierabend hast und ins langersehnte Wochenende starten kannst.
- 2) Du hattest einen langen und stressigen Tag. Das Einzige was Dich motivierte durchzuhalten war Dein Lieblingsessen im Kühlschrank. Als Du jedoch am Abend den Kühlschrank öffnest, findest Du nur eine Notiz von Deinem Mitbewohner, der Dein Essen gegessen hat.
- 3) Du bekommst mit, wie jemand vom Fahrrad fällt. Als Du der Person helfen willst, siehst Du, dass sich die Person an der Hand sehr stark verletzt hat. Die Knochen am Zeigefinger haben sich abgesplittet und schauen raus.
- 4) Vor Deinen Augen wird ein kleines Kind von drei Personen in einen Van gezogen und entführt.
- 5) Dein Haustier, welches Du mehr als 10 Jahren hattest, ist gestern verstorben.
- 6) Du bist in einer langjährigen Beziehung. Du bekommst mit, dass Dein Partner mit Deinem Elternteil eine Affäre hat.
- 7) Du erbst von einem Deiner entfernten Verwandten, den Du nicht kennst, eine große Summe an Geld.

Emotional Originality: Short Stories (Originality: Understanding 3)

Instruktion: In diesem Test benötigst Du Deinen Einfallsreichtum. Dir wird eine Auswahl kreativer Gefühlsbegriffe präsentiert. Deine Aufgabe ist es, sich zu jedem Gefühlsbegriff eine einzigartige Situation vorzustellen, in der Du dieses Gefühl empfinden könntest. Achte dabei darauf, den emotionalen Charakter des Gefühlsbegriffes in Deiner Situation zu erfassen. Versuche, pro Gefühlsbegriff jeweils eine möglichst kreative und einzigartige Situation in einem Satz zu beschreiben. Dabei gibt es keine falschen Antworten! Ziel der Aufgabe ist es **NICHT**, die erstbeste Lösung aufzuschreiben, sondern eine möglichst kreative und einzigartige Antwort zu finden. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe Deine Antwort in das dafür vorgesehene Kästchen.

Ein Beispiel wäre:

Ich fühle mich spontanenial.

Eine mögliche kreative Antwort wäre:

Alle Fragen meines Chefs beantworte ich wie aus der Pistole geschossen.

Items:

- 1) Ich fühle mich wolzig.
- 2) Ich fühle mich eingeordnet.
- 3) Ich fühle mich milchig.
- 4) Ich fühle mich kurzgenachrichtet.
- 5) Ich fühle mich gläsern.
- 6) Ich fühle mich getasert.
- 7) Ich fühle mich blubbernd.

Emotional Originality: Evoke Emotional Reactions (Originality: Management)

Instruktion: Im Verlauf dieses Tests wird Dir eine Auswahl an emotionalen Reaktionen vorgegeben. Stelle Dir vor, Du bist Produzent einer Fernsehshow und sollst genau diese Reaktionen beim Publikum hervorrufen. Denke an möglichst kreative und einzigartige Dinge, die Du tun könntest, um genau diese Reaktion beim Publikum zu provozieren. Beschreibe in einem Satz, was genau Du tun würdest. Ziel der Aufgabe ist es NICHT, die erstbeste Lösung aufzuschreiben, sondern eine möglichst kreative und einzigartige Antwort zu finden. Du hast für jede Antwort **60 Sekunden** Zeit. Bitte schreibe Deinen Satz in das vorgesehene Kästchen.

Items:

- 1) Beschreibe, wie Du die Menschen zittern lassen würdest.
- 2) Beschreibe, wie Du die Menschen aggressiv reagieren lassen würdest.
- 3) Beschreibe, wie Du die Menschen verwirrt erscheinen lassen würdest.
- 4) Beschreibe, wie Du die Menschen lachen lassen würdest.
- 5) Beschreibe, wie Du den Menschen übel werden lassen würdest.
- 6) Beschreibe, wie Du die Menschen auf andere herabschauen lassen würdest
- 7) Beschreibe, wie Du die Menschen weinen lassen würdest.