

Borderline-Pattern-Skala (BPS)

Anleitung: Im Folgenden finden Sie einige Aussagen darüber, wie Sie sich möglicherweise fühlen oder verhalten könnten. Bitte beantworten Sie jede der Fragen auf einer Skala von 1-5 Punkten so, wie sie Sie am besten beschreiben würde. Hierbei steht 1 für „ich stimme der Aussage überhaupt nicht zu“, 2 „stimme eher nicht zu“, 3 „wertneutral“, 4 „stimme eher zu“ und 5 „stimme der Aussage vollkommen zu“. Lesen Sie bitte jeden Punkt sorgfältig durch und geben Sie an, in welchem Maße Sie der Aussage zustimmen oder diese ablehnen würden. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Beschreiben Sie sich ehrlich und nennen Sie Ihre Ansichten so genau wie möglich.

		Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Wert- neutral	Stimme eher zu	Stimme vollkom- men zu
		1	2	3	4	5
1	Ich bin emotional instabil.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich schäme mich oft so sehr.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Es fällt mir schwer, die Perspektive von anderen einzunehmen.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Ich verletze mich selbst, wenn ich aufgebracht/verärgert bin.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Meine Gefühle ändern sich dramatisch.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Meine Identität verändert sich häufig.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Meine Beziehungen neigen dazu, sehr instabil zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ich habe keine wirkliche Selbstkontrolle darüber, was ich tue.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Ich werde häufig wütend.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich wünschte, ich wäre jemand anderer.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Verlassen zu werden, ist eine meiner größten Ängste.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Leute sagen, dass ich mit meinen Gefühlen schlecht umgehen kann.	☐	☐	☐	☐	☐

Borderline-Pattern-Skala (BPS)

Hinweise zur Auswertung:

Zur Diagnostik des Borderline-Specifiers wird ein Summenscore aus allen Items errechnet.

Gesamtscore BPS: _____

Zusätzlich ist eine Auswertung bzgl. 4 Komponenten möglich:

Affektive Instabilität: Items 1 + 5 + 9

Score: _____

Maladaptive Selbstregulation: 2 + 6 + 10

Score: _____

Maladaptive zwischenmenschliche Funktionsfähigkeit: 3 + 7 + 11

Score: _____

Maladaptive Regulationsstrategien: 4 + 8 + 12

Score: _____