

中文版多维父母教养行为量表（MAPS）

中文版多维父母教养行为量表为自我报告式量表，由 27 道题目、6 个维度构成。其中 6 个维度又能合并成积极教养行为以及消极教养行为两大维度。该量表旨在通过不同维度评估中国父母在养育儿童过程中呈现的教养行为。以下为每个维度的具体信息。

1. 主动性/前瞻性教养（Proactive Parenting）指父母以儿童为中心，对预期可能出现的困难做出适当反应（如，“当我管教孩子的不当行为时，我会给出简要的解释”）。

计分（平均分）：11, 15, 25, 26, 27

2. 正向强化（Positive Reinforcement）指父母通过表扬、奖励或赞许的方式来回应孩子的积极行为（如，“如果我的孩子做他/她自己的家务，我会以某种方式认可他/她的这种行为”）。

计分（平均分）：8, 14, 20, 21, 23

3. 温暖（Warmth）指父母对孩子的温暖、喜爱和接纳（如，“我会通过拥抱、亲吻以及搂住我的孩子来表达喜爱”）。

计分（平均分）：1, 5, 16

4. 支持（Supportiveness）指父母表现出对孩子的兴趣，鼓励积极地沟通，对孩子的想法和意见持开放态度（如，“我会鼓励我的孩子说出他/她遇到的麻烦”）。

计分（平均分）：7, 13, 17

5. 严厉/敌意（Hostility）指以父母为中心的干扰性教养，如包括争吵、威胁、吼叫等强制且严厉的行为（如，“如果孩子表现不好，我会大吼大叫”）。

计分（平均分）：2, 3, 4, 6, 9, 12, 22

6. 身体控制（Physical Control）指父母出于愤怒等情绪对儿童进行的身体惩罚（如，“当我极度生气时会打孩子”）。

计分（平均分）：10, 18, 19, 24

此外，该量表还可以计算广义的**积极教养行为**和**消极教养行为**两大维度：

积极教养行为（Broadband Positive Parenting）

=主动性/前瞻性教养+正向强化+温暖+支持

消极教养行为（Broadband Negative Parenting）

=严厉/敌意+身体控制

中文版多维父母教养行为量表（MAPS）

父母养育子女的方法各不相同。请阅读下列表述，并评价每句表述在多大程度上描述了您在过去两个月内养育孩子的情况。其中：

1=从不；2=几乎不；3=有时；4=经常；5=总是

编 号	项 目	从 不	几 乎 不	有 时	经 常	总 是
1	我会通过拥抱、亲吻以及搂住我的孩子来表达喜爱	1	2	3	4	5
2	我跟孩子争辩	1	2	3	4	5
3	在几乎没有合理理由的情况下，我会用威胁这种手段来惩罚孩子	1	2	3	4	5
4	我对孩子的惩罚取决于我的心情	1	2	3	4	5
5	我跟孩子在一起时有温暖而亲密的时光	1	2	3	4	5
6	如果孩子表现不好，我会大吼大叫	1	2	3	4	5
7	我通过鼓励孩子表达他/她自己的观点，来表示我对他/她观点的尊重	1	2	3	4	5
8	如果我的孩子做他/她自己的家务，我会以某种方式认可他/她的这种行为	1	2	3	4	5
9	我会朝孩子大发脾气	1	2	3	4	5
10	如果孩子做错事，我会用手打我的孩子	1	2	3	4	5
11	我会对我的要求说明理由（比如“因为我们必须要在五分钟内离开，所以现在需要把这里收拾好。”）	1	2	3	4	5
12	如果孩子没有按照我说的做，我会对他/她发脾气	1	2	3	4	5
13	我会鼓励我的孩子说出他/她遇到的麻烦	1	2	3	4	5
14	如果我的孩子做到了我对他/她提出的要求，我会表扬他/她的聆听和顺从	1	2	3	4	5
15	如果我们需要改变一个活动，我会提醒我的孩子（例如，早上要离开家时，提前五分钟提醒）	1	2	3	4	5
16	我和我的孩子会拥抱或亲吻对方	1	2	3	4	5
17	我会聆听孩子的想法和观点	1	2	3	4	5
18	当我极度生气时会打孩子	1	2	3	4	5
19	我使用体罚作为管教孩子的一种手段	1	2	3	4	5
20	如果我的孩子打扫了他/她自己的房间，我会告诉他/她我有多自豪	1	2	3	4	5

21	当孩子参与某个活动前，我会告诉孩子我对他/她行为有怎样的期待	1	2	3	4	5
22	当我不高兴或有压力时，我会对孩子的行为特别挑剔	1	2	3	4	5
23	我告诉孩子我喜欢他/她在家里到处帮忙	1	2	3	4	5
24	我会用体罚（比如揍孩子）来管教我的孩子是因为我尝试过其它的方法都没用	1	2	3	4	5
25	当我管教孩子的不当行为时，我会给出简要的解释	1	2	3	4	5
26	为了避免跟孩子的斗争，我会给孩子提供清楚的选择	1	2	3	4	5
27	当我的孩子行为不当时，我会让他/她知道不好好表现会有什么后果	1	2	3	4	5

注意：现有版本删除了原版中的一个维度 Lax Control（包含 7 道题目：原 2、3、9、12、20、23、27），且现有编号为修订后的新编号。具体信息请见文章。