Appendix

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Item | Original scale | Portuguese version |
| 1 | A person’s family is the most important thing in life. | A família é a coisa mais importante na vida. |
| 2 | Even if something bad is about to happen to me, I rarely experience fear or nervousness. | Mesmo que algo de mau esteja prestes a acontecer-me, raramente sinto medo ou nervosismo. |
| 3 | I go out of my way to get things I want. | “Faço os possíveis e os impossíveis” para conseguir o que quero. |
| 4 | When I’m doing well at something I love to keep at it. | Quando estou a sair-me bem em alguma coisa adoro continuar a fazê-la. |
| 5 | I’m always willing to try something new if I think it will be fun. | Estou sempre disposto a tentar coisas novas, se acho que vão ser divertidas. |
| 6 | How I dress is important to me. | A forma como me visto é importante para mim. |
| 7 | When I get something I want, I feel excited and energized. | Quando consigo alguma coisa que quero, sinto-me entusiasmado e cheio de energia. |
| 8 | Criticism or scolding hurts me quite a bit. | As críticas e as repreensões magoam-me bastante. |
| 9 | When I want something I usually go all-out to get it. | Quando quero alguma coisa normalmente faço tudo para a conseguir. |
| 10 | I will often do things for no other reason than that they might be fun. | Farei frequentemente coisas só por serem divertidas. |
| 11 | It’s hard for me to find the time to do things such as get a haircut. | É-me difícil encontrar tempo para fazer coisas, como cortar o cabelo. |
| 12 | If I see a chance to get something I want I move on it right away. | Se vejo uma oportunidade de conseguir alguma coisa que quero aproveito-a imediatamente. |
| 13 | I feel pretty worried or upset when I think or know somebody is angry at me. | Sinto-me bastante preocupado ou incomodado quando penso ou sei que alguém está zangado comigo. |
| 14 | When I see an opportunity for something I like I get excited right away. | Quando vejo uma oportunidade de conseguir alguma coisa que gosto fico imediatamente entusiasmado. |
| 15 | I often act on the spur of the moment. | Frequentemente ajo “no calor do momento”. |
| 16 | If I think something unpleasant is going to happen I usually get pretty “worked up”. | Se acho que alguma coisa desagradável irá acontecer normalmente fico bastante transtornado. |
| 17 | I often wonder why people act the way they do. | Questiono-me frequentemente sobre o porquê das pessoas agirem do modo como agem. |
| 18 | When good things happen to me, it affects me strongly. | Quando me acontecem coisas boas isso afeta-me fortemente. |
| 19 | I feel worried when I think I have done poorly at something important. | Sinto-me preocupado quando acho que não fiz um bom trabalho em alguma coisa importante. |
| 20 | I crave excitement and new sensations. | Eu desejo excitação e novas sensações. |
| 21 | When I go after something I use a “no holds barred” approach. | Quando estou à procura de alguma coisa, para mim não existem barreiras. |
| 22 | I have very few fears compared to my friends. | Em comparação com os meus amigos, tenho poucos medos. |
| 23 | It would excite me to win a contest. | Ficaria entusiasmado por ganhar uma competição. |
| 24 | I worry about making mistakes. | Preocupa-me cometer erros. |