

Questionnaire d'Engagement Musical (MusEQ-24) - Version Auto-Rapportée

Veuillez indiquer dans quelle mesure chacune des affirmations suivantes vous décrit **au cours du mois dernier**.

1 = pas du tout 2 = un peu 3 = plutôt 4 = assez 5 = beaucoup

1. J'écoute de la musique lorsque j'effectue des corvées ou des tâches ennuyantes.	1	2	3	4	5
2. Je m'intéresse aux morceaux de musique que j'apprécie (par exemple en cherchant à en savoir plus sur le musicien ou sur le style de la chanson).	1	2	3	4	5
3. Je bouge mon corps au rythme de la musique que j'entends (par exemple en tapant du pied ou en bougeant la tête).	1	2	3	4	5
4. Quand je suis seul(e), avec ma famille ou des amis proches, je fredonne ou chante lorsque j'entends de la musique.	1	2	3	4	5
5. Je chante durant mes occupations quotidiennes.	1	2	3	4	5
6. Je parle de musique avec d'autres personnes.	1	2	3	4	5
7. Je joue d'un instrument de musique pour le plaisir.	1	2	3	4	5
8. J'ai des préférences pour certains types de musique.	1	2	3	4	5
9. J'aime les mêmes types de musique que les personnes avec qui je passe du temps.	1	2	3	4	5
10. Si j'entends une chanson que j'aime beaucoup, j'en parle à d'autres personnes.	1	2	3	4	5
11. J'aime certains styles de musique.	1	2	3	4	5

1 = pas du tout 2 = un peu 3 = plutôt 4 = assez 5 = beaucoup					
12. Quand j'apprécie un morceau de musique, j'ai tendance à le partager avec d'autres.	1	2	3	4	5
13. Je suis ému(e) lorsque j'écoute certains types de musique.	1	2	3	4	5
14. Quand j'entends de la musique, j'arrête ce que je suis en train de faire pour l'écouter.	1	2	3	4	5
15. Si d'autres chantent, je me joins à eux.	1	2	3	4	5
16. Si je m'ennuie, j'écoute de la musique pour passer le temps.	1	2	3	4	5
17. Je crée ma propre musique (par exemple, en inventant mes propres mélodies ou en changeant les paroles de chansons existantes).	1	2	3	4	5
18. Les gens qui me connaissent me décrivent comme un amateur de musique.	1	2	3	4	5
19. J'écoute de la musique pour me calmer quand je suis contrarié(e).	1	2	3	4	5
20. Je me détends lorsque j'écoute de la musique calme.	1	2	3	4	5
21. Je n'aime pas certains styles de musique.	1	2	3	4	5
22. Quand j'écoute de la musique que je connais, cela me rappelle des événements de mon passé.	1	2	3	4	5
23. Écouter de la musique que j'apprécie me met de bonne humeur.	1	2	3	4	5
24. J'écoute toujours de la musique quand j'effectue certaines tâches (cuisiner ou faire le ménage).	1	2	3	4	5