

La version française de l'Inventaire d'Attitudes envers le Recours aux Services de Santé Mentale (IARSSM)

Note : Les items inversés sont indiqués par un astérisque. Le facteur théorique d'appartenance est indiqué à l'aide d'un code (OUV = ouverture psychologique ; PROP = propension à l'action ; STIG = indifférence à la stigmatisation).

Consigne. Plusieurs affirmations sont présentées ci-dessous, vous devrez indiquer à quel point vous êtes d'accord ou en désaccord avec elles. Le terme *professionnel* y est employé à plusieurs reprises. Ce terme réfère aux individus qui ont été formés pour s'occuper des problèmes de santé mentale (psychologues, psychiatres, médecins de famille etc.).

L'expression *problèmes psychologiques* renvoie aux raisons pouvant amener quelqu'un à consulter un professionnel. Des expressions comme *problèmes de santé mentale*, *problèmes affectifs*, *troubles mentaux* et *difficultés personnelles* sont similaires.

Pour chaque proposition, indiquez à quel point vous êtes d'accord ou non en entourant un chiffre de 0 à 4 sachant que 0 = en désaccord, 1 = plutôt en désaccord, 2 = indécis, 3 = plutôt d'accord et 4 = d'accord

Items

1. Il y a certains problèmes qui ne devraient pas être discutés en dehors du cercle familial.
(OUV1)*
2. J'ai une idée précise de ce qu'il faudrait faire et à qui m'adresser si je décidais de chercher l'aide d'un professionnel pour des problèmes psychologiques. (PROP1)
3. Si je souffrais de problèmes psychologiques, je ne souhaiterais pas que mon conjoint (petit(e) ami(e), partenaire...) soit au courant. (STIG1)*
4. Garder l'esprit focalisé sur son travail est une bonne façon d'éviter les soucis et les

préoccupations personnelles (OUV2)*

5. Si de bons amis me demandaient mon avis sur un problème d'ordre psychologique, je leur proposerais d'aller consulter un professionnel. (PROP2)

6. Avoir été reconnu comme malade mental implique de supporter le fardeau de honte. (STIG2)*

7. Il vaut probablement mieux ne pas tout savoir sur soi-même. (OUV3)*

8. Si j'éprouvais un problème psychologique sérieux à un moment de ma vie, je serais confiant dans le fait de pouvoir trouver un soulagement avec une psychothérapie. (PROP3)

9. Les gens devraient régler seuls leurs propres problèmes; demander l'aide d'un professionnel ne devrait être qu'en dernier recours (OUV4)*

10. Si je devais rencontrer des problèmes psychologiques, je pourrais facilement obtenir de l'aide d'un professionnel si je le souhaitais. (PROP4)

11. Si je souffrais de troubles psychologiques, les personnes importantes dans ma vie auraient une moins bonne opinion de moi si elles le découvraient. (STIG3)*

12. Les problèmes psychologiques, comme beaucoup de choses, tendent à se régler par eux-mêmes. (OUV5)*

13. Si j'avais des problèmes psychologiques, il serait relativement facile pour moi de trouver du temps pour aller voir un professionnel. (PROP5)

14. Il y a des expériences dans ma vie dont je ne discuterais avec personne. (OUV6)*

15. Si j'étais soucieux(se) ou bouleversé(e) pendant une longue durée, je souhaiterais obtenir l'aide d'un professionnel. (PROP6)

16. Je serais mal à l'aise de chercher l'aide d'un professionnel pour des problèmes psychologiques car les gens dans mon entourage social ou professionnel pourraient le découvrir. (STIG4)*

17. Avoir été diagnostiqué comme ayant un trouble mental « entache » profondément la vie

de quelqu'un. (STIG5)*

18. Il y a quelque chose d'admirable dans l'attitude des gens qui veulent faire face à leurs conflits et à leurs peurs sans avoir recours à l'aide d'un professionnel. (OUV7)*

19. Si je pensais être en dépression, mon premier réflexe serait d'en parler à un professionnel. (PROP7)

20. J'appréhenderais d'aller voir un professionnel à cause du regard de certaines personnes. (STIG6)*

21. Les gens avec un caractère fort peuvent surmonter eux-mêmes leurs problèmes psychologiques et ils ont peu besoin de l'aide d'un professionnel. (OUV8)*

22. Je confierais volontiers des choses intimes à une personne compétente si je pensais que cela pourrait m'aider ou aider un membre de ma famille. (PROP8)

23. Si j'avais reçu un traitement pour des problèmes psychologiques, je n'aurais pas le sentiment que cela doit être "caché" (STIG7)

24. Je serais gêné(e) si mon voisin me voyait entrer dans le cabinet d'un professionnel qui s'occupe de problèmes psychologiques. (STIG8)*

Matrice de corrélations (partie haute) et de covariances (partie basse) entre items (variances en diagonale)

	Ouv1*	Prop1	Stig1*	Ouv2*	Prop2	Stig2*	Ouv3*	Prop3	Ouv4*	Prop4	Stig3*	Ouv5*	Prop5	Ouv6*	Prop6	Stig4*	Stig5*	Ouv7*	Prop7	Stig6*	Ouv8*	Prop8	Stig7	Stig8*
Ouv1*	2.14	0.06	0.15	0.23	0.18	0.17	0.09	0.26	0.35	0.01	0.18	0.32	0.07	0.30	0.24	0.29	0.10	0.19	0.14	0.26	0.32	0.20	0.05	0.17
Prop1	0.10	1.50	0.01	0.03	0.24	0.01	0.08	0.19	0.08	0.34	0.07	0.08	0.23	0.11	0.20	0.08	0.00	0.08	0.18	0.10	0.02	0.21	0.06	0.03
Stig1*	0.27	0.01	1.40	0.15	0.00	0.17	0.13	0.05	0.05	0.09	0.18	0.11	0.05	0.15	0.07	0.27	0.11	0.07	0.07	0.25	0.10	0.09	0.06	0.16
Ouv2*	0.46	0.06	0.23	1.86	0.07	0.08	0.03	0.17	0.30	0.04	0.17	0.24	0.04	0.16	0.13	0.27	0.09	0.19	0.08	0.19	0.25	0.05	0.09	0.08
Prop2	0.27	0.30	0.00	0.10	1.09	0.06	0.09	0.37	0.25	0.28	0.05	0.26	0.19	0.21	0.34	0.18	0.02	0.22	0.33	0.16	0.17	0.32	0.04	0.10
Stig2*	0.34	0.02	0.28	0.15	0.08	1.90	0.14	0.12	0.12	0.09	0.32	0.15	0.05	0.02	0.04	0.32	0.33	0.13	0.06	0.34	0.13	0.05	0.16	0.33
Ouv3*	0.17	0.13	0.20	0.06	0.12	0.25	1.56	0.10	0.14	0.06	0.20	0.19	0.10	0.20	0.06	0.17	0.11	0.11	0.10	0.23	0.05	0.10	0.10	0.18
Prop3	0.45	0.26	0.07	0.27	0.44	0.19	0.14	1.34	0.36	0.26	0.02	0.25	0.22	0.25	0.46	0.20	0.12	0.26	0.41	0.16	0.26	0.32	0.08	0.10
Ouv4*	0.66	0.13	0.07	0.53	0.34	0.21	0.23	0.54	1.72	0.13	0.15	0.47	0.07	0.22	0.36	0.31	0.11	0.23	0.24	0.27	0.39	0.29	0.12	0.15
Prop4	0.01	0.43	0.11	0.05	0.30	0.13	0.08	0.32	0.17	1.08	0.06	0.06	0.23	0.11	0.24	0.18	0.10	0.11	0.25	0.15	0.05	0.17	0.08	0.11
Stig3*	0.32	0.11	0.26	0.27	0.07	0.53	0.30	0.02	0.23	0.08	1.43	0.16	0.05	0.10	0.02	0.39	0.21	0.17	0.06	0.33	0.17	0.00	0.20	0.36
Ouv5*	0.50	0.10	0.14	0.35	0.30	0.23	0.26	0.32	0.67	0.07	0.20	1.19	0.04	0.23	0.32	0.29	0.14	0.25	0.18	0.30	0.43	0.24	0.10	0.20
Prop5	0.12	0.35	0.08	0.07	0.25	0.08	0.15	0.33	0.11	0.31	0.08	0.06	1.60	0.18	0.24	0.15	0.04	0.10	0.31	0.19	0.04	0.25	0.16	0.11
Ouv6*	0.63	0.20	0.25	0.31	0.31	0.05	0.35	0.42	0.41	0.17	0.18	0.36	0.32	2.05	0.24	0.26	0.11	0.17	0.23	0.20	0.23	0.29	0.10	0.15
Prop6	0.42	0.29	0.10	0.21	0.43	0.06	0.09	0.64	0.57	0.29	0.03	0.42	0.36	0.40	1.44	0.22	0.04	0.23	0.41	0.13	0.25	0.37	0.11	0.08
Stig4*	0.53	0.12	0.40	0.45	0.24	0.54	0.26	0.29	0.50	0.23	0.57	0.40	0.24	0.46	0.33	1.55	0.26	0.21	0.18	0.58	0.25	0.16	0.30	0.48
Stig5*	0.18	0.00	0.15	0.14	0.03	0.53	0.16	0.17	0.16	0.12	0.29	0.17	0.05	0.19	0.05	0.37	1.37	0.14	0.03	0.25	0.11	0.01	0.20	0.22
Ouv7*	0.32	0.12	0.09	0.30	0.26	0.20	0.16	0.35	0.34	0.13	0.23	0.31	0.14	0.28	0.31	0.31	0.18	1.33	0.26	0.19	0.25	0.16	0.05	0.14
Prop7	0.27	0.30	0.11	0.14	0.46	0.10	0.17	0.62	0.42	0.34	0.09	0.26	0.52	0.44	0.65	0.30	0.05	0.40	1.75	0.16	0.20	0.35	0.15	0.09
Stig6*	0.48	0.16	0.37	0.33	0.22	0.60	0.37	0.23	0.45	0.20	0.51	0.42	0.31	0.37	0.20	0.92	0.37	0.29	0.27	1.64	0.21	0.17	0.28	0.45
Ouv8*	0.59	0.03	0.15	0.43	0.23	0.22	0.08	0.38	0.66	0.06	0.26	0.60	0.06	0.42	0.39	0.40	0.17	0.37	0.33	0.34	1.65	0.20	0.06	0.16
Prop8	0.33	0.29	0.12	0.07	0.37	0.08	0.14	0.42	0.43	0.19	0.00	0.29	0.36	0.47	0.50	0.22	0.01	0.21	0.51	0.25	0.29	1.25	0.11	0.10
Stig7	0.08	0.08	0.08	0.14	0.05	0.27	0.15	0.11	0.19	0.09	0.28	0.13	0.24	0.17	0.16	0.43	0.28	0.07	0.24	0.41	0.08	0.15	1.37	0.31
Stig8*	0.31	0.04	0.25	0.14	0.14	0.58	0.28	0.14	0.26	0.14	0.55	0.28	0.17	0.28	0.12	0.77	0.33	0.21	0.15	0.74	0.26	0.14	0.47	1.66

* item avec score inversé

**Synthèse des résultats de l'analyse factorielle confirmatoire obtenus pour le modèle en
trois facteurs (paramètres standardisés)**

